

阿肯色中央州立大学出国留学感言

云南农业大学经济管理学院 杜缓缓

感谢学校、学院领导给我一次难得的机会，使我能赴美国阿肯色中央州立大学交换学习半年。亲历当今最发达的国家，感受她的异国情调、风土人情、完善的教育设施及丰富的科研资源。对我来说，既是挑战，又是一次难得珍贵的学习机遇，一次自我升华的机会。

一、初到美国的感受

2016年1月05号，我在上海虹桥国际机场踏上了去美国的班机，这不是我第一次出国，但是我的心情却无比激动，高中时代曾看过一本书《哈佛女孩刘亦婷》，受这本书的启发，我对美国大学产生了很强烈的向往，刘亦婷那样智慧与美貌兼得的女孩子在我心里留下了非常深刻的印象，这一天终于来了，我感觉自己浑身洋溢着期盼。

我们的航班很准时，安检的时候碰到了国际名模刘雯在我后面排队，登机的时候一位宾州的姐姐帮我搬行李，在芝加哥转机的时候，我的老乡帮我带到我的到达地登机口，带着这种愉悦的心情，两个小时的飞行里程我到达了阿肯色州小石城机场，美国开学跟国内不同的是，学校主张培养学生的独立精神，因此开学学校也没有安排接机，我很幸运，来的时候碰到poul先生，他是非常绅士的基督教徒，在以后的日子也给予了我很多的帮助，很快我进入了我们校园，在同学的帮助下，我办了电话卡，银行卡，也办好了入学手续和住宿手续，因为研究生身份我被分到学校最好的apartment，这是一个独立的house分成的apartment，类似于国内别墅那种结构，我是跟三个美国室友分享两室一厅，他们人非常友好，我到宿舍的时候，她们已经去上课了，可是依然给我留好了欢迎我的纸条和食物，在日用家电方面如冰箱，洗碗机，微波炉，洗衣机，烘干机上也给我留下了如何使用的纸条，有的还是用可爱图案勾画出来的，我的心感到很温暖。

在入学的那几天，我在忙着熟悉新环境的同时，也领教到了美国式大学教育的严格，我们有一系列的入学考试，报名地点和考试地点不一样，面对偌大的学校，我迷茫了，但是我很快调整心态，先问路问到国际办公室，然后国际办公室的老师给了我一个地图，我顺着地图依次找到报名地点，考试地点。我们的入学考试主要是测验英语水平，考试类型跟托福很像，在结束考试后的两天，我们便开始投入到紧张的学习中去了，我们的任课老师都非常好，可能具有丰富的国际生教学经验，她们非常理解我们刚入学的学习困惑，上课内容轻松易懂，课后作业形式多样，我们每天都有很多的课后作业，有的是需要参考大量文献资料，有的需要采访学校学生进行的问卷。我记得我参与的第一个问卷题目是关于名字的，

设置的提问千奇百怪，有谁给你取这个名字，你喜欢这个名字嘛，如果可以改名字，你希望能改成什么名字。在我传统思想里，我会担心美国人不喜欢这个主题，可是实际采访发现相处很愉快，或许这个移民国度自然而然的文化特征，对各种事情怀有理解和包容。这样的例子不胜枚举，比如我经济学这门课上的一个同学，她是一个非常可爱的美国姑娘，跟校橄榄球队的一个男生恋爱了，后来发现怀孕了，男生虽然已经跟她分手，可是她为了爱情坚强的把孩子生下来，我在临走的最后一个月见证了她的宝宝出生派对，全校很多人自发参与了这个派对，我们大家给她宝宝准备了很多礼物，她在父母的见证下洋溢着幸福的笑容。

开学熟悉阶段那几天确实有些煎熬，因为我在的城市没有公交和地铁，绝大部分美国大学生就是开车上学，幸好宿舍跟教学楼不是很远，我在体育馆借了个自行车，好像回到了青葱般初中时代，我们学校的中国学生人都很好，一开学大家互帮互助，有这帮好朋友的存在在异国他乡也感觉不那么孤独了。度过了开学那几天，一切好像慢慢步入正轨，我每天早上起床，在宿舍煎个鸡蛋，喝点热牛奶，然后把书包挂在胸前骑自行车去教学楼。美国课大多集中在 11.00 到下午 4:00，正好图书馆跟教学楼隔得不远，我一般空闲时间会去图书馆自习，图书馆有公共自习区也有单间自习区，也有多人讨论室，为需要上讨论课的学生提供了便利，同时也不会影响其他学生自习需要的安静。在图书馆的时候我认识了一个很可爱的美国女生，跟美剧《吸血鬼日记》女主角凯瑟琳同名，她邀请我参加学校 old main 教学楼每周一举办的参加基督教的活动，感谢她的邀请，我进入了来美国的第一个大学生社团，接触了有纯正信仰的一批美国学生，我们基督教活动主要是以音乐会的形式开始的，然后有学生拿着小盆子进行募捐，他们人都很好。



(图一) 学校一角 ↵



(图二) 教学楼 ↵



(图三) 学生卡

二对美国高等教育的感悟

1. 学校办学灵活，实施人本教育

美国高校由四年制的本科、二年制的社区本科（二年后可转入其它的四年制本科院校学习）及高职院校组成。高校开设专业由市场决定，不需经过教育管理机构层层审批，由所在院系申报，学校同意即可申报新的专业。在同一州内的高校之间相互承认学生所在学校所修课程的成绩，并且中途可以进行校际之间的转学。有些高中生在高中阶段也可以自学大学的课程，只要参加一所大学的考试成绩合格，以后进入同州的大学就能免修该课程，这样可以缩短学生在大学的学习时间。在校学生的专业任选课，不设定选择专业任选课的人数，只要有一个学生选，各院系就要开设该课程。

2. 授课形式多样，师生互动活跃

在美国学习的这半年年中，我感觉最深的就是美国的教育更重视学生动手能力和学生表达能力的培养，而且无论是老师还是学生都非常重视大学教育。首先，老师对学生认真负责，老师采用多种手段来督促学生学习。在阿肯色中央州立大学，基本上每一门课程都有3-4次大考，不少老师课堂上还会追加很多随堂测试以检验学生的学习情况；课堂上对学生的考勤比较频繁，很多老师坚持每堂课都进行考勤；每一次作业老师都会非常认真细致的修改，特别是对于留学生的作业，连语法错误都挑出来。其次，学生上课也是非常专注。学生会认真的做好课堂笔记，积极的回答问题和提出问题。在交流讨论的时候，学生也特别踊跃。为了培养学生各方面综合能力，美国课程的考核方式多种多样：可能是普通的笔试或者机试；也可能要求撰写论文；很多课程还会要求学生就相关课程内容或课题做一次演讲。

另外，美国的大学本科课程普遍简单，书本上的一切公式不用背诵，考试时会发一张列有各种公式的单子，只要照着公式计算就可以了。课程设置也很灵活，经常会发现同一门课程的授课老师会使用不同的教材，而且有的也不按教材的顺序讲，全凭经验讲授，教师发挥的空间很大。任课教师对学生要求非常严格，每天都要清点学生到课人数，每次课后都要布置思考题及练习题，经常要求学生查阅与课程有关的参考资料，并邀请学生当堂发表自己对某些问题的看法；有的老师还要举行单元考试。对学生成绩的评价比较科学，分为A、B、C、D、E、F六等，以此作为学生奖学金评定及以后进入不同类型学校深造的依据。

通过这一年与美国博士生、硕士生及本科生一起上课学习，了解美国教授教学方法风格迥异。有些老师上课时 would 随兴唱歌，充分调动学生学习积极性；有些老师讲课非常随和，课堂气氛很相当活跃；有的老师相当严厉，学生稍不注意，会被批评。但无论哪类老师，只要学生有学习疑难，可随时向老师提出，老师很耐心回答问题，学生很乐意发表自己对一些问题的见解。我接受中国籍老师的邀请，参与美国学生讨论中国当代的经济与社会问题，学生踊跃发言，提出自己与老师的不同见解。

三、对多元美国文化的领悟

美国是一个宗教气氛很浓厚的国家，信教的人数众多，教堂遍地都是。信教之人，善良是他们的共同特征，每到周末教徒都会到教堂祷告。因为圣经里说：你希望别人怎么对待你，你就得怎么对待别人。我在美国受到许多美国朋友的多次邀请，和一些留学生到美国朋友家里做客，分享美国的饮食文化；和美国朋友外出漂流、探险、野炊，自己做些食品，也让美国朋友分享中国的饮食文化。教会组织还为我们留学生提供一些服务，每周驾车带留学生去超市购买日常生活用品，深切感受到美国人民的友好以及他们纯真善良的一面，很受感动。我经常与中国籍的老师、中国的留学生探讨美国本科、硕士、及博士的教学方法与学生的学习情况，经常参加他们的一些活动，了解美国文化及传播中国文化，同时也参加美国社区的一些活动。

总之，东西方的文化显然存在着很大的差异，东方的文化注重求善，西方的文化注重求真。东方人喜欢从书里寻找道理，西方人喜欢以双足丈量历史。东西方的书我们都应该多读，东西方的路我们都应该多走。美国有许多东西值得我们学习与借鉴，只有学习美国，才能了解美国，才有机会在进一步改革开放融于世界主流的过程中，让中华民族日益强大，造福人类，达到中华民族的复兴。

四 校园生活及游记分享

在美国学校生活丰富多彩，在校中国学生会的邀请下，我主持了华人春晚这个全州性的活动，同时也在华人春晚上奉献了几个好朋友一起排练的舞蹈



(图四) 2016年阿肯色中央州立大学华人春晚现场



(图五) 在华人春晚现场表演蔡妍舞蹈《摇摆》



（图六）作为女主持人接受采访

在美国我享受了两次旅游，一个是春假去拉斯维加斯和加州，一个是临出国前去华盛顿，拉斯维加斯（Las Vegas）是美国内华达州最大的城市，也是座享有极高国际声誉的城市。拉斯维加斯建市于 1905 年 5 月 15 日，因位于内华达州的沙漠边缘，所以拉斯维加斯全年高温。拉斯维加斯位居世界四大赌城之首，是一座以赌博业为中心的旅游、购物、度假的世界知名度度假城市，拥有“世界娱乐之都”和“结婚之都”的美称。每年来拉斯维加斯旅游的 3890 万旅客中，来购物和享受美食的占了大多数，专程来赌博的只占少数。从一个不起眼的破落村庄，到一座巨大的国际城市，拉斯维加斯只用了十年。

我们在谷歌上预定了去拉斯维加斯的机票和酒店套票就开始了拉斯维加斯三天四晚之旅，刚下拉斯维加斯机场可能感受不到这个城市吸引人的魅力，但是夜幕降临就会发现这座城市巨大的魅力。拉斯维加斯是世界上最有名的赌场及娱乐中心。在赌场地带——大道街上有高级的旅馆赌场和秀场。赌场地带是指靠近拉斯维加斯大道南端，在这里有很壮观及较新的赌场及旅馆饭店如 Mirage、Excalibur、巴黎、纽约、火鹤、凯萨皇宫、米高梅及马戏团等。一些小一点的旅馆和赌场可以在拉斯维加斯的旧市中心区 Downtown Casino Center 找到。在这里旧市区提供一种特殊的 Fremont Street Experience，那就是在四条街块上提供遮盖的道路，内有室内运动中心、高级餐厅、酒吧、夜总会及夜晚灯光秀。拉斯维加斯大概是世界上结婚最简单的地方，一天大约发出 230 张结婚证书。



(图七) 在拉斯维加斯 strip 街上



（图八）在拉斯维加斯打真枪

临回国前一个月我接受了在华盛顿老乡的邀请，和学妹一起踏上了去华盛顿的旅程，华盛顿是美国的政治中心，因此经济色彩不浓，是大多数美国联邦政府机关与各国驻美国大使馆的所在地，也是世界银行、国际货币基金组织、美洲国家组织等国际组织总部的所在地，还拥有为数众多的博物馆与文化史迹。华盛顿有众多的人文景观，例如美国华盛顿国家广场有美国国会大厦、白宫、华盛顿纪念碑、杰斐逊纪念堂、林肯纪念堂、富兰克林·罗斯福纪念碑、国家第二次世界大战纪念碑、朝鲜战争老兵纪念碑、越南战争老兵纪念碑、哥伦比亚特区第一次世界大战纪念碑和爱因斯坦纪念碑。和特区内的博物馆一样，大多免费开放。华盛顿纪念碑可乘电梯到顶，观赏特区的景色。其他人文景观还包括唐人街（中国城）、老邮局大楼、美国大屠杀纪念博物馆、华盛顿国家大教堂等。唐人街和世界其他的地方一样，也有一座中国牌坊，号称第一大。那里还有一个普通公寓改成的观音庙。那里也有中国餐馆、华人商店等。大屠杀纪念博物馆是犹太人合资

兴建的，在美国很多犹太人建造的大屠杀纪念馆都是免费对外开放。



(图九) 华盛顿白宫门口

2016年4月28日我踏上了回国的班机，美国交换学习这半年给了我很多美好的回忆。Thanks for everything !