

赴泰国交流学习心得体会

林诗洋 2016 级食品加工与安全

今年 8 月 29 日至 9 月 1 日，我很荣幸有机会来到泰国马哈沙拉堪大学参加了为期 4 天的研究生交流会，通过这次会议，使我有机会能够走出国门，近距离接触、了解、学习国外学校同行最新进展，机会非常难得，所以倍感珍惜。整个学习过程中，我在非常努力地顺利完成学业的同时，提高了自身的英语水平，学习了先进的教学理念，增长了见识、开拓了视野、更新了观念，取得了较大的收获，使我受益匪浅。现将这次学习情况汇报如下：

首先感谢学校给我们提供了如此难得的机会赴泰国交流学习。我非常庆幸自己能拥有如此不同于别人的如此美妙的学习和生活经历，哪怕只是短短几天，转瞬即逝。从我知道从准备那天开始，就期待着能够成为其中一员，去体验异国的生活环境和教育体系。在申报、等待、准备、学习等一系列紧张的准备过程结束

之后，我的梦想得以实现了。

会议进行了两天，第一天是 Oral 的演讲交流，第二天是 Poster 的同学进行汇报，然后学校安排我们在校内进行了参观，并准备了丰盛的晚宴。

这次出国，给我最大的感触是，泰国校园，氛围很好，大家都很自觉的讲礼貌、礼让他人，同学之间、对客人，都是很热情主动、恭敬礼貌，校园听不到打闹吵闹的声音，学术氛围浓厚，课余时间大家都在讨论学习，同学之间也是互相帮助、共同进步，这是我觉得自己需要加强的地方。

“学习是一方面，生活上我们也遇到了很多挑战。购物、吃饭、洗衣、乘地铁、交朋友……真正来到国外体验生活，才明白在国内我们被家长保护得多么好，也知道了自己在独立生存方面存在的各种不足。犯了很多很傻的错误，幸运的是，我们在慢慢接受不同的生活方式并在努力适应它。

我心中充满感激，感谢首师大给了我这次宝贵的机会，为我的青春增加了一种绚丽的颜色。感谢我的家人和朋友，给予我无限的支持和鼓励。一次远行，让我对生命的体会更加深刻。收获的是友谊，是学习，更是人生的境界。



-85 AIS 4G VPN 下午1:14 61%

ipsfab2017

好友发帖 小组发帖 云南省 昆明市 发布者 标记的

 Foodtech MSU 3小时 ·

มมส ประชุมวิชาการนานาชาติ : การประชุมทางวิชาการเสนอผลงานวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา ครั้งที่ 4

เมื่อวันที่ 30 สิงหาคม 2560 เวลา 09.00 น. คณะเทคโนโลยี
มหาวิทยาลัยมหาสารคาม จัดการประชุมวิชาการนานาชาติ : การ
ประชุมทางวิชาการเสนอผลงานวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา ครั้งที่ 4 (The
4 th International Postgraduate Symposium on Food,... 展开

查看翻译



赞 评论 分享

更多



-100 AIS 4G VPN 下午1:15 61%

ipsfab2017

好友发帖 小组发帖 云南省 昆明市 发布者 标记的

 Foodtech MSU
3小时前 ·

มมส ประชุมวิชาการนานาชาติ : การประชุมทางวิชาการเสนอผลงานวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา ครั้งที่ 4

เมื่อวันที่ 30 สิงหาคม 2560 เวลา 09.00 น. คณะเทคโนโลยี
มหาวิทยาลัยมหาสารคาม จัดการประชุมวิชาการนานาชาติ : การ
ประชุมทางวิชาการเสนอผลงานวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา ครั้งที่ 4 (The
4 th International Postgraduate Symposium on Food,... 展开

查看翻译



赞 评论 分享

Foodtech MSU

≡