

赴日交流学习心得体会

2017年12月1日至12月15日，我参加了学校组织赴日本鹿儿岛、京都府立大学短期交流学习的项目。此次赴日本主要是为了与日本同学交流学习，参观两所大学，了解日本文化，增进友谊。

初到日本给我的感觉是：日本并不像电影电视剧那样到处耸立着摩天大楼，一栋栋漂亮的小楼点缀在农田之中，空地上整齐地停满白色的小汽车，看不到什么人，非常的安静，让人感觉置身于画一般，画里面没有喧嚣、没有灰尘、没有垃圾。一路上我们没有看到堵车现象，这就令我有些奇怪，路小车多，日本是怎么做到的呢？后来我发现日本人都是规矩开车，还有就是日本人很少按车喇叭，因此道路上基本上是很安静的，这在国内是难以想象的。

快节奏，慢生活是日本人工作和生活状态的真实写照。日本的地理位置和资源禀赋使日本国民天生就不具备优越感，危机意识和上进心都很强，工作非常勤奋、敬业。无论在商店、酒店，服务员都周到有礼。在街头，满眼可见风驰电掣的汽车，行人匆匆且神情紧张。到了夜晚，日本有些办公大楼还灯火通明，细问才得知，在日本，一般公司职员都会工作到很晚，因为对工作意犹未尽，想再找点什么事做做。这种工作态度让我非常震动。同时，受益于日本高度发达的福利保障制度，日本人退休后生活无忧，因此在生活中表现得非常从容、坦然，真正在追求有品质的生活，对国家和社会也很包容。在近郊参观时，我体会到一种宁静，这种宁静是日本国民从生活中自然散发的气质，是一种能让人的心灵得到净化和升华的精神动力。

日本的静主要体现在社会秩序井然，国民内敛自律。去日本前，听说日本的餐厅鸦雀无声。带着疑惑去观察日本，发现这种安静舒适的环境随处可见。没有环卫工人，到处整洁干净；没有交通警察，交通秩序井然；在餐厅、车厢里，排队随处可见，礼让随处可见。当然，日本作为亚洲经济发达国家，其消费的繁荣也表现出一种喧闹。如日本的相扑、影视等文化体育产业发展较快，国际影响力大，日本国民在参与和享受这些活动时，也表现得非常狂热。可以说，日本人是在该安静时严格自律，在该热闹时尽情投入这种静与闹的转换非常自然和有序。在大阪，我看到骑自行车巡逻的警察，在红灯前规规矩矩停下来。日本人一直认为遵守规定是天经地义的事，从小父母的教养灌输，久而久之就习惯成自然了。我在日本时看到了一些小事，但是给我很大的感触：无论什么时候堵车，即使中间没有隔离带，日本的驾车者也会选择耐心地排着长队，不会去借道超车。

无论何时，只要去做一件事情，日本人肯定会规规矩矩地排起队，绝不会有人上前插队，因为这样的做法只会令人不耻；乘上下滚轮电梯时，前面的人肯定都会靠左边站立，留出右侧供他人行走，绝不会并排站立，因为这是礼貌；交通拥堵时，看不到驾驶者抢道并线，或者按喇叭，因为这是公德；订好的约会，无论是政界要人社会名流，还是普通市民，肯定都会准时到达，不会迟到，因为他们不想浪费对方的时间。在公共场合，日本人会观察周围环境，不是仅仅想到自己，还会想到别人，不做妨碍别人只舒服了自己的事，那真是值得国人学习的地方。关爱他人，从小事做起。我感叹：一个注重社会公德的民族是值得尊敬的。日本是个沉淀下来的民族，他们对于工作专注的态度和待人友善的话语让我感动不已，从细微处考虑周到，无微不至的服务态度让我感动，一个不管有没有监控摄像头车和人都严谨遵守交通规则的民族，许多认真对待工作的人民和他们丰富的业余生活以及他们的养生之道让我感动。

一路走来，带来最多欢乐和感动的还是身边的小伙伴们。不得不说，我们这次一起出行的小伙伴们也都十分优秀。不管何时，大家都毫不怯场地展示着我们中国学生的风貌。即使，我们的英语水平不是十分优秀，即使，有时可能不能完全听懂日本同学及老师想要表述的内容，即使，我们面对着日本这样一个强大优秀的名族。我们仍然积极的去展示、去学习、去改进。这十五天里，大家相互提醒相互帮助，守点守时遵守纪律，不仅愉快地完成了这次交

流学习，更让我们收获了优秀的朋友，珍贵的友谊。

在日本期间，每天我都会有很多的感想，每天都会在想，如果中国也能这样，该有多好。日本再好，那是别的国家，作为一名炎黄子孙，作为一名中国人，我更希望看到的是祖国的繁荣昌盛。因此，中国要发展，国人当自强。作为中国未来主人翁和建设者的我们更应该背负起这个责任，尽自己所学所能为国家的发展添砖加瓦，希望祖国能够不断发展壮大，重现历史上的繁荣。

最后还要感谢一路上辛苦照顾我们的老师，以及相互帮助的小伙伴们。大家辛苦了！