

## 泰国马哈沙拉堪大学学习交流总结

2018年8月29日至2018年9月1日期间，我有幸参加了由泰国马哈沙拉堪大学举办的“The 5<sup>th</sup> International Conference on Food, Agricultural and Biotechnology”，此次大会共召开两天，来自泰国、中国、印度尼西亚、日本等国家的老师、研究生、博士，分别围绕食品、农业和生物技术等最前沿的一系列研究，做了海报展示和 Oral Presentation。以下是我这次赴泰之行的心得体会，总结如下。

### 学习篇

此行我校共派出11名师生代表参会，其中4名同学做 Oral Presentation，在此次大会上，我做了主题为：“The Effect and Mechanism of *Moringa* Polyphenols on Colitis in Mice”的 Oral Presentation。在这个过程中，受益良多，其中感触最深的就是学好英语的重要性，在会议期间，有一个环节是和其他国家的学生进行交流讨论，在这个环节我明显感受到相比其他国家（除了那些以英语为母语的国家），在英语口语表达上，我们确实做的没有其他人好，我们平时的英语运用可能更多地是用在阅读和写作上，而忽略了生活中比较常用的口语表达和听力理解，这也提醒了我，在今后的学习中，要多注重英语的学习，要会用英语会表达。



## 生活篇

再去泰国之前，对泰国的一切都充满了期待和好奇，脑海里不断闪现的是各种泰国美食、热带水果和泰国繁华的夜市。然而，4天的泰国之行，其实并没有太多时间和机会去感受这些，反而是不断地赶路以及紧张的为会议而做准备。但即便如此，此行也依然是欢乐多多。首先不得不提的是，泰国人民真的很热情，在泰国的几天里，每个人都很热情，很友善，与参会来宾都相处友好，大家还互相赠送了小礼物。之后，有机会在曼谷的街头转了转，发现即使是在泰国首都这样的大城市，民风依然很淳朴，不会因为你是游客，给你卖的东西就更贵，而且每个人都很有礼貌，让人不会因为觉得身在异国他乡而没有安全感。

## 友谊篇

此次泰国之行，与我而言最大的收获，应该就是认识了这群可爱的小伙伴。一路上，带队老师万老师对大家十分照顾，就像个大姐姐一样与大家相处十分融洽。同行的3个男生，也承担了一路上搬运行李的任务。碰巧的是，在孔敬机场，我们还遇到了两个来自华南农业大学的博士师兄，于是，在这个会上，中国人成了最“庞大”的一支队伍，在异国他乡，大家就像一家人一样，彼此照顾，相互陪伴，彼此之间也结下了深厚的友谊，感谢这次会议，让我认识了这群不同专业的小伙伴。

