

# 泰国马哈沙拉堪大学交流心得体会

陈妍洁

抱着去学习交流就要勇于尝试的心态，选择了去做 Oral Presentation。做决定的时候就那么一瞬间的事，可后续的准备工作的确是让我有些打退堂鼓，但选择的事就算克服再多困难也得把它做好。

29 号晚上 11 点多才赶到会议地点，30 号一大早就起来准备会议注册。因为摘要提交的比较早，我被安排在第一个做 Oral Presentation。前一晚舟车劳顿匆匆赶到还没缓过神，第二早起来第一个就是我开场，压力和紧张感笼罩着我。在我上场前还有一个短暂的十多分钟的欢迎仪式，在那十几分钟里我一遍又一遍地练习我的讲稿。想着自己第一个开场，得开一个好头，我在台上的形象和交流水平，不仅代表着自己，更代表着学校和国家，不说讲的多好，但至少不能给学校和国家丢脸，要尽量把最好的一面展现给其他国家的交流学者。当到我做汇报时，开始的几句有些紧张，可看到台下观众面带微笑，认真的聆听时，紧张感慢慢消失，认真的投入到自己的演讲中。提问环节，一位来自印度的女老师问了我一个问题，不同国家的英语会带有一些口音，我第一次没听懂，第二次她放慢语速，面带微笑又给我讲了一遍，我才听懂了她的问题，认真地做出了回答。之后做汇报的学者们也非常生动认真的讲解了他们研究的内容，大家相互提问交流，探讨有趣的学术问题，这样的氛围和感觉真的很棒。短短两天的会议，时间紧凑却浓缩了很多内容，听着来自不同国家的专家和同学汇报各自的研究内容，了解不同领域的新成果，脑子里就像在进行一场头脑风暴。



30 号下午参观马哈沙拉堪大学时，我被当地传统的制丝工艺所吸引，亲眼目睹煮蚕抽丝、真丝染色、由丝到布的过程，心中感慨颇多，这样传统而朴实的纯手工下制作出来的丝绸更让人觉得倍感珍贵。带领我们参观学校的老师和同学非常热情友好，给我们送了小礼物，教我们简单的泰语，还向我们学习中文，整个参观的过程在他们的陪伴下有趣而难忘。很开心的一件事是认识了马哈沙拉堪大学科技学院的 Suda 教授，一位美丽热情善良的女老师。她在我演讲前给我鼓励，演讲结束后为我点赞，给我介绍了很多当地有趣的东西和食物。我们要离开时，她特意找到我合照，还赠送了小礼物，这样的友谊让我既感动难忘又觉得很幸运。

这次交流学习是一次很难忘的经历，虽然时间短暂留下了一些小遗憾，但整个过程却非常充实，很开心认识了一起去的其他学院的小伙伴，认识了马哈沙拉堪大学热情的老师和同学们，今后继续努力。