**日行之心得**

——胡由花 外语学院2016级英专2016313305

学生时代，我们习惯了坐在光亮通透的教室里，从一摞摞书本里认识世界，习惯了静听老师给我们的对世界各国认识的侃侃而谈，再有就只是课后同学们的高谈阔论了。很少有学生有机会走出学校，走出中国，走到向往已久的世界各地。每每看到有人拍好的一张张照片，一个个关于记录世界美好的视频时总能泛起我们心中的阵阵涟漪，不经意间我们的脸上早已写满了欢欣与憧憬。也怪自己，一不小心就深深沉醉其中。我相信，我们每个人的小小心灵里都装满了大大的世界。

这次我有幸来到日本，作为一个交流生，我很激动。在我来日本之前，我能说出一百万个本次来日本的理由，比如说，我是英语专业的学生，而日语作为第二外语，去日本对我的学习会有直接的正面影响，我想我的理由最无可反驳吧？因为大家都知道学习语言，假如能在一个所学语言的对象国家学习是效果最好的，因为耳濡目染，既能学得快，也能学得好，再往深处讲就是还能学到当地很多教科书里介绍不到东西。

早就听说日本是一个发达国家，的确如此。日本的国土面积不大，人口也不多，资源就更少了，但为何如此发达呢？今天我想给大家谈谈我的所见，所闻，所感与所悟。

对于环境的保护意识日本人是刻在骨子里的。看看他们的街道，看看他们的垃圾桶，再看看他们的人，讲究卫生已蔚然成风。到日本的那些天我几乎也潜移默化了这种爱护环境卫生的好习惯。不仅如此，他们还进行垃圾分类，严格按照分类标准按部就班。哪些是可回收利用的，哪些又是可燃烧的等等。这点真的值得我们学习。他们极度爱惜粮食，餐桌浪费在他们看来简直就是可鄙的，这种理念也早已融于血液里。我想我们只有认真反思，领悟并通过长期教育才能慢慢实现。可以这么说，在很多方面我们还差一段漫长的路要走，但我相信我们的国民素质也正在飞速提高。也许是因为看到两国间在小事上的直接的差异了，事实上我们也有优于他们的地方，见贤思齐，今天我就只是说说我个人感受。

我很喜欢日本，因为它是一个可爱的。他不像我想象中那样发达到纯粹摩天大厦，铜墙铁壁。原因是岛国风貌尽存，森林覆盖全部地区，再加上完善的基础设施建设，比如公路建设，电力覆盖，楼房建设，无论是城里或是乡下几乎一模一样。还有，环保做到了“既有金山银山也有绿水青山”人与自然和谐融洽。

地理存在差异，中日文化亦存在差异，很多时候我们都习惯在众多不同里寻找相同之处，即求同存异。我突然想起历史老师曾经给我讲过一个知识，我至今感同身受。他说：世界上一切文化的差异都是地理的差异。还举了特别生动的例子，比如说古希腊的海洋文明和古代中国的大河文明，两个文明之间的文化差异也足够我们专题研究，其间的魅力是一定是无限的。还记得我们上跨文化交际学的外语教授曾说过：Culture is a big thing.你们要尊重文化差异，认真体会这些文化差异存在的原因，你们会明白文化其实就是一门艺术，一门由你亲自探索的艺术，用你所学的现有的知识去研究，去发现美。

终于，我发现了很多中日文化存在差异的细微中的美妙，并且乐在其中。比如，日本人从来不迟到，他们很守时，一定会在约定的时间之前到达约定的地点，就算迟到了他们也不会解释，而是会反复给你鞠躬，边鞠躬边说对不起。如果我们一起出行，我们迟到了很久，他们等着急了，他们不会说直接的想法，不会说：为什么还没来呢？而是会委婉的表达，他们会说：今天他们可能不太开心。。。你看，这就是文化间的细微差异，但是大家不妨站在双方各自的角度用中日两种不同的思维方式认真再思考一遍整个过程，其实是很有趣的一件事。在日本听陈悦教授给我们的讲座中，我学到了人与人交际中真的存在一种类似空气不可名状又真实存在的东西，他认为，人们的个体之间也是存在差异的，而在整个沟通过程中欲明了彼此的心想思是很困难的，这就要使用一个方法’去悟’，去悟人们的真实想法，当然这是一件很有意思又很困难的事情。

还有一位值得我们尊敬和骄傲的老师，他是上世纪从湖南农业大学来日本的。在异国他乡孤独求学，并在农学方面获得了很高的成就。他用自己的人生经历给我们讲述了他的求学历程，鼓励我们要多涉猎知识。我们听得热泪盈眶，满怀激情，收获良多。

此行我最大的收获可以说是我自己。第一，我又重新认识了一遍我自己。我意识到我，既不是自己想象的模样，也不像别人想象的样子。能够宏观认识自己，并且微观上了解自己是件很重要的事情。暂不说是否能够完全认识自己，毕竟这是一件人生课题，而且我很肯定的是，世界上能做到百分百了解自己的少之又少何况刚刚后知后觉的我。我首先要做的便是原谅自己，原谅二十多年里活得迷迷糊糊，不明不白。给自己一个机会挖掘自己，这也许就是布置给自己人生的任务，无论艰难也好，失败也罢，但是我愿意。

新的一年带着愉快的心情，为梦起航。