



赴日短期交换生交换体验报告

杨洋 | 食品科技学院 | 16 级食品科学与工程 2016310681

赴日交流感受

杨洋 食品学院 2016 级

一：在短期交换中对于大学生活的感受

在这一次短期交换生之前，我就因为自由行旅行的机会亲身去了一趟日本，但在那个时候，由于仅仅作为一个游客，所以并没有作为一个学生前去了解和体验日本的大学生活，正因为如此，在这一次的短期交换交流中，日本的大学校园还是给我留下了深刻的印象。

相比我们的大学校园，在这一回的短期交换中参观的鹿儿岛大学以及京都府立大学，在教授理论知识的同时，更加注重于学生的能力和兴趣培养。在这一回参观的两所大学中，社团的成熟程度和活动丰富程度都非常高，并且在和日本的学生的交流过程中，也了解到他们的实验比重占的较大，这样的安排比较好地调动了学习的兴趣，巩固了知识。这一点从一定角度来说，也是日本大学制度和风气本身所带来的结果。



(在鹿儿岛大学的实验地体验嫁接)

同时在交换过程中也发现，日本的大学的社交性活动所占的比重非常大，在大学生活中，他们的社团活动和交流宴会的数量比较大，这一现象的原因大概是因为日本的大学没有宿舍住宿制度。在课外时间，学生之间的交流因此比较少。所以通过这样的方式来弥补在日常大学生活中交流不足的缺陷也是一种比较独特的方式。



(在欢迎的宴会上)

总的来说，日本的大学生活与我们的大学生活有很多相似而相近的地方，也有很多与我们不同的地方，这种相似和差异的体现，其实也正是两个国家在文化和社会习俗上相似而不相同的另一种体现。

二 短期交换中对日本大学学术风气的体现

本次短期交换中，我们有幸听到了几位日本教授的讲座，也自己上台讲解了自己的介绍 PPT，对于日本的大学的学术风气也有了一点点粗略的认知，这样难得的机会，也让我粗略地了解到了日本大学地面貌。

在整一个短期交换的时间里，无论是在鹿儿岛大学还是京都府立大学，在这两所大学所听到的每一个讲座，都能够感受到对方教授对这一件事的用心和重视程度，无论是涉及食品类方面的，还是涉及到园艺，林业方面的知识，教授们都

是在尽可能通俗易懂的基础上给我们讲解他们涉及的专业方面的情况，即使是不同专业的知识，也能在一定程度上很快的形成基本的知识了解和对涉及专业的认识，这是让人极为印象深刻的。

而在我宣讲自己的 PPT 的时候，在座的日本同学和老师们的也会非常认真地倾听我们的讲解，并且在提问环节也会积极地提问，现场的气氛总能在提问环节被迅速地炒热，这一点也是让人记忆犹新。



(PPT 宣讲时的场景)

同样，在参观工厂，茶园，林场时，我们也感受到了这种认真，负责以及对自己从事的专业感到自豪的风气。由于时间的匆忙，我们没有细细体会的时间，但即使是略带仓促的行程，也足以让我们感受到日本的大学的学术风气上那些让人敬佩以及让人难以忘怀的方面，让我们对日本大学的学术风气有了最初步的认识。



(鹿儿岛大学林场一景)

作为这一次短期交换学习的重点，这一次短期交换中所听到的，看到的，因而粗略认识的日本大学的学术风气，有太多让人记忆犹新的地方，也有很多值得我们学习和借鉴的地方，最颇有收获的部分。

三 在短期交换中对于日本的风俗的感受

本次交流我们也很有幸地能够获得自由的时间在日本的街头小巷里享受自己行动的自由时间，虽然这是我第三次来到日本，但是每一回的到来总会有新的感受和新的收获。

行走在日本的街头上，所能体会到的不只是干净，整齐与规律，更多的是一种从容和舒适。确实，不可否认的是，作为如今世界上数一数二法律严格，司法部门有着抓捕嫌疑人后 99.9%定罪的重法国家，在日常生活中却基本上感受不到这种重压。对于身处日本的人来说，只要遵守规定，遵守约定俗成的规矩和礼仪，那么这个社会就会展现出他最为宽容的一面，违法者无处遁形，遵守法律者处处畅通的现代风俗，也正是一个发达国家的一面，而这一面，存在着很多值得我们学习，借鉴的部分。



（行走在京都的鸭川大桥上）

同样，作为日本的国教—神道教也有着她独一无二的地方，没有森严的大门，没有强硬的规定，即使是庞大的神宫，也是由当地的居民出资，一砖一瓦的修建与修缮。正因为如今，这样的宗教反而并没有高高在上的姿态，就像很多曾到过日本的各国旅行者与学者描述的一样，你能感受到宗教与一般人的生活融合在一起的感受。正因为如此，神道教与其他宗教相比，才有了她独一无二的魅力，大红的鸟居，小小的庙堂，这些印象已经传到了世界各地，某些方面而言，也是她独一无二魅力的体现。



（奈良的春日大社的神道，充满神秘却没有高高在上的气场）

同样，传统与现在的交融也是一个极大的特色，在京都的街头，你依然可以看到很多古老而历史久远的建筑，对于这些建筑的保护力度也是有目共睹。精美的本丸，古老的奈良时期的寺庙……古老的记忆依然被细心呵护，保留在这片大地上，对于时常过度商业化，也犯下了不可弥补的错误损失了太多珍贵记忆的我们而言，能够学习的部分实在有很多。



(京都，二条城，本丸城门，距今 300 年)

同样，在繁忙的生活中寻找乐趣这一点，也是很有趣的一个现象，随处可见的拟人，也可以为生活提供一些小小的惊喜，拟人的习惯也已经风靡于我的家乡——宁波与上海，繁忙的城市，在今天的中国和日本都是最为平常的现象了，如何寻找生活的乐趣，无论是中国，还是日本，都有有趣的部分。



(日本 JR 私铁的拟人形象)

四 海之味—短期交换中感受到的食与味

日本的饮食口味偏向于鲜甜咸，这样的口味类似于江浙地区的宁波与上海。在食材方面，不同的地域也有着自己的特色，鹿儿岛作为九州地区以及最重要的农产品生产地区，在饮食上，更加多量，口味更偏向甜口与鲜，所以猪肉与时蔬的比重较大。



(简单处理的鱼，鲜肉组成的火锅与煎烤刺身是鹿儿岛常见的料理风格)

而身处本州中部的京都，口味上在注重清淡与精致，更加注重搭配和食材的种类保证。



(京料理平民料理的代表：

天丼 (利用油炸食材和米饭搭配的料理))

五 总结

在为期 12 天的短期交换学习中，我们学习到了很多，感受到了很多，在这一次的短期交换中，我们不仅感受了日本大学的学习生活和学术氛围，也感受了他们的传统，文化和饮食，在这短短的十二天里，我们也结交，认识了很多日本的老师和同学，获得了友谊。



（在饭桌上与学长们的合影）

在圆满结束这一次短期交换的最后，既希望这一回获得的友谊能够长久，也希望在之后，这样的短期交换能够继续进行下去，让我们的学弟学妹们能够看到更广阔的世界，收获更多。

对于我而言，这一次的短期交换，不仅仅收获了很多知识，又感受到了更多的新事物，也让我有了未来更加明确的目标。这一回的短期交换，行有所值。